

## **PROGETTO: C'ENTRO ANCH'IO**

### **SAN DAMIANO COOPERATIVA SOCIALE**

San Damiano Cooperativa Sociale ha sede a Sorso (SS) e da oltre vent'anni opera per sostenere l'inserimento sociale dei disabili del territorio e per supportare le loro famiglie.

Gli utenti della Cooperativa sono soggetti affetti da handicap mentali o motori; la finalità della Cooperativa è il mantenimento ed il progressivo sviluppo delle abilità presenti negli utenti della Cooperativa; per fare ciò la Cooperativa fornisce i seguenti servizi ai propri utenti con il fine di favorire l'integrazione sociale dei disabili del territorio, sostenendo e sollevando le loro famiglie:

- Interventi socio-educativi domiciliari a favore della disabilità;
- Centro Diurno Socio-Educativo-Riabilitativo "Il Girasole".

San Damiano Cooperativa Sociale è struttura socio-assistenziale finalizzata al mantenimento ed al recupero dell'autonomia della persona ed al sostegno della famiglia; costituisce, pertanto, una concreta opportunità di socializzazione e promozione delle potenzialità individuali, attraverso la costruzione di relazioni positive, secondo una logica di integrazione e di scoperta delle diversità.

### **BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO**

Il progetto mira a sviluppare e realizzare iniziative, in collaborazione con la rete dei soggetti operanti nell'ambito territoriale di Sassari, Porto Torres, Sorso e Stintino al fine di sviluppare e realizzare servizi e interventi a favore dei diversi soggetti disabili situati nel territorio, in modo da creare un approccio integrato dei servizi riguardante il settore della disabilità. Nello specifico il progetto mira ad aprire alcune delle attività realizzate dalla Cooperativa ad utenti esterni alla Cooperativa (siano essi seguiti da altri soggetti privati e non) al fine di promuovere la socializzazione tra gli utenti disabili (siano essi utenti del centro Diurno, utenti degli interventi domiciliari o utenti esterni) ed il lavoro di gruppo. Con i soggetti affetti da patologie e disabilità più lievi si realizzeranno progetti di crescita personale in grado di coinvolgere gli utenti in attività occupazionali che assecondino le attitudini e le capacità di ognuno. In particolare, San Damiano Cooperativa Sociale offrirà un percorso di sostegno e di riabilitazione educativa, anche tramite attività ludico-ricreative, stimolando la socializzazione e l'aggregazione in un contesto improntato alla coesione e collaborazione tra i singoli soggetti, con un rapporto stretto ed inter-personale tra educatore e disabile. Inoltre verranno realizzate anche attività artigianali ergoterapiche, artistiche e teatrali, attività di sostegno individuale e di gruppo rivolte alle famiglie delle persone accolte. In aggiunta verranno realizzati dei laboratori creativi e artigianali in cui anche le persone con handicap più gravi avranno la possibilità di acquisire delle capacità di base e di sviluppare la propria creatività. Gli operatori guideranno e sosterranno i disabili durante le attività, favorendo il raggiungimento di micro-obiettivi prefissati che producono risultati positivi sia in termini di autonomia che di socialità.

Inoltre il progetto mira anche a porre le basi per creare sinergie nuove con importanti attori del territorio, finalizzate allo sviluppo di un approccio che consenta l'accesso e la collaborazione strutturata con il sistema dei servizi sanitari, scolastici e socio educativi. Speciale enfasi verrà posta al coinvolgimento delle famiglie dei soggetti disabili, elemento indispensabile per capire le necessità dei soggetti disabili e per affrontare le criticità legate al tema della disabilità.

1

**OBIETTIVI DEL PROGETTO**

**OBIETTIVO GENERALE**

Sviluppo e realizzazione di iniziative, in collaborazione con la rete dei soggetti operanti sul territorio, al fine di potenziare i servizi e gli interventi a favore dei diversi soggetti disabili situati nell’ambito territoriale di di Sassari, Porto Torres, Sorso e Stintino.

**OBIETTIVI SPECIFICI**

- OS1: Realizzazione di attività socializzanti rivolte a soggetti con disabilità, siano essi utenti interni ed esterni alla alla Cooperativa San Damiano;
- OS2: Realizzazione di momenti di confronto con soggetti interessati alla realizzazione di servizi e interventi socio-educativi a favore della disabilità.

INDICATORI	
DI RISULTATO	RISULTATI ATTESI
<ul style="list-style-type: none"> <li>- OS1: Implementazione di 8 laboratori per soggetti disabili.</li> <li>- OS1: Implementazione di attività finalizzate allo sviluppo della psicomotricità (3 volte la settimana), dell’acquaticità(1 volta alla settimana) e di accompagnamento delle attività sportive (1 volta la settimana).</li> <li>- OS1: Implementazione di 3 feste, 1 settimana di vacanza per utenti disabili, e di 2 uscite.</li> <li>- OS2: Organizzazione di 11 incontri pubblici sul tema della disabilità.</li> <li>- OS2: Partecipazione ad almeno 3 incontri sul tema della disabilità organizzati da enti dell’ambito territoriale.</li> <li>- OS2: Redazione di un report finale del progetto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rafforzamento delle abilità sociali e personali, delle capacità a lavorare in gruppo delle persone disabili partecipanti al progetto.</li> <li>- Rafforzamento delle abilità motorie delle persone disabili partecipanti al progetto.</li> <li>- Sollievo ed aiuto a 30 famiglie con a carico persone disabili.</li> <li>- 50 famiglie sensibilizzate sul tema della disabilità e sui servizi erogati dagli enti ubicati sul territorio.</li> <li>- Potenziamento della rete dei soggetti territoriali che operano sulle tematiche della disabilità.</li> <li>- 19 Associazioni dislocate sul territorio aggiornate sul tema del re-inserimento ed integrazione di persone con disabilità.</li> </ul>

**CRONOPROGRAMMA**

L’avvio del progetto è previsto per il mese di Settembre 2016 e si concluderà entro Dicembre 2017.

MESI AZIONI	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>AZIONE 0 (preparatoria): ANALISI DEGLI INTERVENTI</b>																

<b>SVOLTI E DELLA SITUAZIONE ATTUALE</b>																									
0.1 Mappatura dei soggetti da coinvolgere																									
0.2 Sviluppo delle relazioni con i soggetti da coinvolgere																									
0.3 Calendarizzazione delle attività																									
<b>AZIONE1: PROMOZIONE DELLA SOCIALIZZAZIONE</b>																									
1.1 Partecipazione di soggetti disabili esterni alla cooperativa alle attività ricreative.																									
<b>AZIONE 2: PROMOZIONE DEL LAVORO DI GRUPPO</b>																									
2.1 Partecipazione di soggetti disabili esterni alla cooperativa alle attività laboratoriali realizzate dalla Cooperativa, previa valutazione delle specificità del singolo soggetto;																									
2.2 Sviluppo di attività di																									



animazione musicale per utenti della Cooperativa e per utenti esterni alla Cooperativa;																
2.3 Sviluppo di attività teatrali per utenti della Cooperativa e per utenti esterni alla Cooperativa																
2.4 Attività finalizzate allo sviluppo della psicomotricità																
2.5 Attività acquatiche																
2.6 Attività sportive																
<b>AZIONE 3: CREAZIONE DI SINERGIE NUOVE IMPRONTATE AL RAFFORZAMENTO DELLA RETE DEL NUCLEO</b>																
3.1 Realizzazione di incontri con le famiglie degli utenti sulle tematiche connesse alla disabilità																
3.2 Incontri specifici sulle dinamiche familiari																

3.3 Scambio di esperienze con famiglie dell'Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII															
<b>AZIONE 4: FAVORIRE L'ACCESSO E LA COLLABORAZIONE STRUTTURATA COL SISTEMA DEI SERVIZI SANITARI, SOCIALI, SCOLASTICI E SOCIO-EDUCATIVI</b>															
4.1 Mappatura di Biblioteche, Centri di aggregazione, Ludoteche del territorio, Associazioni sportive e/o Culturali, Servizi Sanitari e Sociali ed attuazione di eventuali forme di collaborazione.															
4.2 Promozione e partecipazione a convegni sulla disabilità organizzati sul territorio															
<b>AZIONE 5: VALUTAZIONE DEI RISULTATI EFFETTIVAMENTE RAGGIUNTI</b>															

5.1 Analisi e monitoraggio dei risultati raggiunti																
5.2 Redazione di un report di fine progetto																

## **ATTIVITA' DA REALIZZARE PER IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI**

### **0) ANALISI DEGLI INTERVENTI SVOLTI E DELLA SITUAZIONE ATTUALE**

Attraverso l'azione 0 si intende compiere un'analisi preliminare al fine di compiere una mappatura dettagliata dei soggetti da coinvolgere nel progetto. Tale analisi inoltre permetterà di organizzare e sviluppare le attività previste a progetto in modo funzionale.

#### **0.1 Mappatura dei potenziali soggetti da coinvolgere**

#### **0.2 Sviluppo delle relazioni con i soggetti interessati alla progettualità**

#### **0.3 Calendarizzazione delle attività**

### **1) PROMOZIONE DELLA SOCIALIZZAZIONE**

Questa attività consentirà ad utenti che non usufruiscono dei servizi della Cooperativa di poter partecipare alle attività ricreative organizzate dalla Cooperativa per l'anno 2017. Infatti partecipando a queste attività, i soggetti affetti da disabilità e provenienti da diverse realtà, avranno modo di socializzare trascorrendo del tempo insieme allacciando relazioni, fondamento di qualsiasi attività socializzante.

#### **1.1 Partecipazione di soggetti disabili alle attività ricreative.**

Nello specifico, si procederà alla diffusione attraverso la rete dei soggetti che hanno manifestato il proprio interesse (Cooperative ed enti privati che sviluppano attività per soggetti disabili, enti pubblici, ONLUS) delle seguenti attività:

- Gite ed uscite organizzate nel periodo primaverile ed estivo;
- Feste ed eventi organizzate nel corso di particolari festività quali Carnevale, Pasqua e Natale;
- Settimana di vacanza organizzata in primavera o nell'estate 2017.

Nel corso dello svolgimento di tali attività verrà sempre mantenuto il rapporto Operatore/Utente di 1 a 3.

### **2) PROMOZIONE DEL LAVORO DI GRUPPO**

L'apertura delle attività laboratoriali a soggetti esterni alla cooperativa, consentirà a quest'ultimi non solo di sviluppare attività relazionali, ma anche capire dell'importanza del lavoro di gruppo.

## **2.1 Partecipazione di soggetti disabili esterni alla cooperativa alle attività laboratoriali realizzate dalla Cooperativa, previa valutazione delle specificità del singolo soggetto.**

Alcuni soggetti disabili esterni alla cooperativa avranno la possibilità di partecipare alle seguenti attività laboratoriali:

- Laboratorio di lavorazione della cera;
- Laboratorio carta artigianale;
- Laboratorio di feltro;
- Laboratorio di icone;
- Laboratorio di bomboniere solidali e composizioni floreali;
- Laboratorio "agricolo".

Inoltre i manufatti realizzati nel corso delle attività laboratoriali verranno esposti attraverso stand espositivi presso le principali fiere locali della zona, con il fine di sensibilizzare l'opinione pubblica sulle tematiche inerenti alla disabilità.

## **2.2 Sviluppo di attività di animazione musicale per utenti della Cooperativa e per utenti esterni alla Cooperativa.**

Questa attività è finalizzata all'insegnamento dei rudimenti musicali di base ai soggetti con disabilità (utenti della Cooperativa ed utenti esterni), promuovendo il loro lavoro di gruppo. Tali attività verranno presentate nel corso di un saggio finale che avrà luogo presso il Centro Diurno "Il Girasole" che verrà realizzato entro dicembre 2017. A seconda dei risultati raggiunti, nel lungo periodo, tale attività potrà essere ripetuta presso altri centri per disabili degli ambiti territoriali sopra menzionati.

## **2.3 Sviluppo di attività teatrali per utenti della Cooperativa e per utenti esterni alla Cooperativa.**

Questa attività è finalizzata allo sviluppo di attività teatrali laboratoriali, promuovendo il lavoro di gruppo tra i soggetti partecipanti. Tali attività verranno presentate nel corso di un saggio finale che avrà luogo presso il Centro Diurno "Il Girasole" che verrà realizzato entro dicembre 2017. A seconda dei risultati raggiunti, nel lungo periodo, tale attività potrà essere ripetuta presso altri centri per disabili degli ambiti territoriali sopra menzionati.

Nel corso dello svolgimento di tali attività verrà sempre mantenuto il rapporto Operatore/Utente di 1 a 3

## **2.4 Attività finalizzate allo sviluppo della psicomotricità per utenti della Cooperativa e per utenti esterni alla Cooperativa**

3 volte alla settimana verranno realizzate attività finalizzate allo sviluppo delle attività psicomotorie dei soggetti disabili partecipanti. Queste attività oltre ad apportare benefici agli utenti, cimenteranno anche le loro capacità di stare in gruppo. Gli interventi sono rivolti a favorire un armonico sviluppo psicomotorio, a mantenere un adeguato equilibrio e a prevenire disagi della relazione e degli apprendimenti nelle persone

### **2.5 Attività acquatiche per utenti della Cooperativa e per utenti esterni alla Cooperativa**

1 volta alla settimana verranno realizzate attività acquatiche per i soggetti disabili; esse verranno realizzate in piscina e nel corso della stagione estiva verranno realizzate al mare.

### **2.6 Attività sportive per utenti della Cooperativa e per utenti esterni alla Cooperativa**

1 volta alla settimana verrà realizzato un corso di judo per soggetti disabili, con il fine di sviluppare le loro capacità motorie.

## **3) CREAZIONE DI SINERGIE NUOVE IMPRONTATE AL RAFFORZAMENTO DELLA RETE DI RIFERIMENTO DEL NUCLEO**

Tali attività sono finalizzate ad un rafforzamento della rete di riferimento delle famiglie di ogni singolo utente affetto da disabilità negli ambiti territoriali di attuazione del progetto. Verranno quindi organizzati incontri con le famiglie al fine di ascoltare le problematiche rilevate e ricevere istanze di aiuto e/o suggerimenti per uno sviluppo maggiormente incisivo delle attività destinate a soggetti con disabilità

### **3.1 Realizzazione di incontri con le famiglie degli utenti sulle tematiche connesse alla disabilità quali:**

- La disabilità in famiglia;
- Formazione e lavoro (legge 68/99);
- Disabilità e socializzazione;
- Il dopo di noi e la sua importanza;

Verranno realizzati 4 incontri con le famiglie degli utenti delle attività del progetto al fine di analizzare le problematiche rilevate negli ambiti sopra riportati dalle famiglie. Tali incontri saranno aperti inoltre a tutte le famiglie di soggetti disabili ed ai singoli cittadini interessati al tema. Verranno invitati a partecipare a tali incontri anche gli Enti territoriali (comunali, provinciali e regionali) preposti, insieme a tutti gli altri soggetti che operano a vario titolo nel settore della disabilità. In questo modo si affronteranno in modo sistemico le eventuali criticità e si procederà ad individuare soluzioni in maniera strutturata.

### **3.2 Incontri specifici sulle dinamiche familiari**

Verranno realizzati 4 incontri specifici tra il coordinatore (o l'educatore di riferimento) del progetto e la famiglia al fine di analizzare specificamente le dinamiche familiari e poter così dare alla famiglia suggerimenti riguardo all'accompagnamento necessario al soggetto disabile nel corso delle sue attività quotidiane; nel caso di un caso di disabilità grave, si valuterà anche la possibilità di accompagnamento a servizi specifici del territorio.

### **3.3 Scambio di esperienze con famiglie dell'Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII**

Verranno realizzati 3 incontri in cui alcune famiglie di membri dell'Associazione della Comunità Papa Giovanni XXIII riporteranno la loro esperienza nell'accoglienza di persone disabili, in modo così da fornire spunti di riflessione, suggerimenti alle famiglie degli utenti



disabili che hanno preso parte al progetto. Tali incontri saranno aperti alla cittadinanza ed a tutti i soggetti interessati alle tematiche connesse alla disabilità. Verranno inoltre presentate le attività della Comunità Papa Giovanni XXIII sul tema della disabilità ed il Servizio alle Persone con Disabilità.

#### **4) FAVORIRE L'ACCESSO E LA COLLABORAZIONE STRUTTURATA COL SISTEMA DEI SERVIZI SANITARI, SOCIALI, SCOLASTICI E SOCIO-EDUCATIVI**

##### **4.1 Mappatura di Biblioteche, Centri di aggregazione, Ludoteche del territorio, Associazioni sportive e/o Culturali, Servizi Sanitari e Sociali del territorio ed attuazione di eventuali forme di collaborazione.**

Queste strutture verranno mappate e verranno valutate possibili forme di collaborazione al fine di poter così implementare.

##### **4.2 Coinvolgimento e partecipazione a convegni organizzati sul territorio**

San Damiano Cooperativa Sociale, al fine di sviluppare maggiormente una collaborazione strutturata con il sistema dei servizi rivolti alla disabilità, parteciperà ai più significativi eventi sulla disabilità organizzati nel territorio di attuazione del progetto.

Provvederà inoltre a promuovere presso le famiglie dei propri utenti gli eventi di loro potenziale interesse.

#### **5) AZIONE 5: VALUTAZIONE DEI RISULTATI EFFETTIVAMENTE RAGGIUNTI**

##### **5.1 Analisi e monitoraggio dei risultati raggiunti**

Organizzazione di un incontro di verifica tra tutti gli operatori

Valutazione delle esperienze positive ed istruttive

Verifica e discussione di eventuali criticità e problematiche

Verifica e valutazione della solidità delle reti di solidarietà

##### **5.2 Redazione di un report di fine progetto**

Stesura del report e diffusione dell'elaborato alle varie associazioni del territorio che si occupano di disabilità e valutazione della replicabilità del progetto con possibilità di aumentare il numero dei soggetti disabili coinvolti, in special modo il numero di soggetti esterni alla Cooperativa.

L'avvio del progetto è previsto per il mese di Settembre 2016 e si concluderà entro Dicembre 2017.

#### **SOGGETTI DEL TERRITORIO CHE SI INTENDONO COINVOLGERE**

La Cooperativa coltiva e gestisce nella quotidianità molteplici relazioni sociali con i seguenti enti, che verranno invitati alle iniziative connesse al progetto:

- Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII;

- Associazione Donarsi;
- Comune di Sassari;
- Comune di Porto Torres;
- Comune di Stintino;
- Comune di Sorso;
- Comune di Sennori;
- Comune di Valledoria;
- Comune di Tergu;
- Comune di Chiaramonti;
- Comune di Santa Maria Coghinas;
- Comune di Ploaghe;
- Società sportiva Shiro Saigo;
- Società sportiva CCRSS Sorso;
- Scuola civica di musica "Sonos";
- Gruppo folk "Ampuriesu";
- Carcere di Sassari- Bancali;
- Comitato per le famiglie 162/98;
- Asl di Sassari;
- Conf-cooperative Sassari-Olbia;
- Federsolidarietà Sardegna;
- Consorzio Andalus de Amistade,
- ABC Sardegna (Associazione Bambini Cerebrolesi);
- Pro-loco di Sorso;
- ANPA Sardegna;
- Cooperativa Sociale Ge.Na.

Inoltre verranno aperte nuove relazioni con i seguenti soggetti, che verranno anch'essi invitati a partecipare alle iniziative connesse al progetto:

- Società Cooperativa Sociale Consortile- Andalus De Amistade;
- Seriana 2000 Società Cooperativa Sociale;
- Consorzio Territoriale NetWork Etico Italia Soc. Coop. Sociale Consortile Onlus;
- KCS Caregiver Cooperativa Sociale;
- La Gaia Scienza Coop. Soc. a r.l.;
- Coop Sociale Quadrifoglio s.c. Onlus;
- Società Cooperativa Sociale La Luna s.c. a r.l.;
- Cooperativa Sociale Elleuno s.c.s.;
- Oltrans Service Soc. Coop. Sociale;
- Società Cooperativa Sociale La Coccinella;
- Airone Cooperativa Sociale di assistenza Onlus a.r.l.;
- Coop.a.s. Cooperativa di assistenza sociale;
- Coop. Il Salice
- Ass. Incontrocorrente;

- Progetto A cooperativa sociale.

## **NUMERO, TIPOLOGIA DI UTENZA DESTINATARIA DELL'INTERVENTO E CRITERI DI SELEZIONE DEI PARTECIPANTI ED EVENTUALI COSTI A CARICO DEI BENEFICIARI**

### **DESTINATARI**

30 disabili così suddivisi: 23 disabili (circa il 76% dei disabili coinvolti) già utenti della San Damiano Cooperativa Sociale e 7 disabili (circa il 24% dei disabili coinvolti) provenienti da strutture esterne alla Cooperativa.

Tali utenti esterni verranno selezionati in base ai seguenti criteri:

- Prossimità geografica alla realizzazione delle attività laboratoriali che avranno luogo presso il Centro Diurno "Il Girasole", Via Tirso n.12 - Sorso;
- Livello di disabilità funzionale allo svolgimento delle attività laboratoriali.

### **BENEFICIARI**

- Le famiglie naturali dei disabili che prendono parte al progetto, che avranno la garanzia che i propri figli saranno seguiti e destinati a progetti orientati al loro re-inserimento nella società, tramite attività didattiche ed artigianali mirate, ad opera di tutor ed insegnanti specializzati e qualificati.

I costi a carico delle famiglie degli utenti sono così suddivisi:

- Per la partecipazione ai laboratori ergoterapici di una giornata: € 20,00 + IVA
  - Per la partecipazione ai laboratori teatrali e/o musicali di una giornata: € 30,00 + IVA
  - Per la partecipazione a gite di una giornata: € 50,00 +IVA
  - Per la vacanza di una settimana: € 700+ IVA
  - Per la partecipazione ad una attività per lo sviluppo della psicomotricità: € 15,00+IVA
  - Per la partecipazione ad una attività acquatica: € 15,00+IVA
  - Per la partecipazione ad una singola attività sportiva: € 15,00+IVA
- Famiglie naturali di soggetti disabili che non prendono parte al progetto, che possono ottenere ulteriori informazioni sulle problematiche connesse alla disabilità attraverso gli incontri informativi realizzati nell'ambito del progetto.
  - Le parrocchie dislocate nei territori in cui sono ubicate le strutture del progetto, essendo spesso luogo di incontro e socializzazione per gli utenti, nonché collante tra le varie fasce sociali.
  - Lo staff delle organizzazioni (pubbliche e private) che lavorano sulle tematiche connesse alla disabilità e che possono usufruire degli incontri realizzati all'interno del progetto per rimanere aggiornati su importanti tematiche connesse alla disabilità.

## **PROTOCOLLI E ACCORDI EVENTUALMENTE GIA' STIPULATI CON TALI SOGGETTI DELLA RETE**

La Cooperativa San Damiano collabora attualmente con le seguenti entità:

- Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII: i volontari dell'associazione in servizio civile nazionale, affiancano ed assistono gli operatori della cooperativa nello svolgimento delle attività con i soggetti disabili;
- Associazione Donarsi: i volontari dell'associazione affiancano ed assistono gli operatori della cooperativa nello svolgimento delle attività con i soggetti disabili.